

# el semestral HEPÁTICO

ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

EJEMPLAR GRATUITO

BOLETÍN Nº 33 MAYO 2018

## DÍA NACIONAL DEL TRASPLANTE DE ÓRGANOS



Yo dono, tú donas... ÉL VIVE!!!



La donación de  
órganos es un camino  
de nuevas  
posibilidades y  
oportunidades, para  
miles de enfermos  
que esperan un  
trasplante

SER DONANTE  
ES UN  
COMPROMISO  
MÁS ALLÁ DE LA  
VIDA...

LOS ÓRGANOS  
NO VAN AL CIELO.  
**DONEMOS.**

HAY MUCHA  
GENTE  
QUE LOS  
NECESITA.



DEMOS VIDA, DE CORAZÓN. ❤️



## EDITORIAL

Hola a tod@s, para los que no me conocéis me quiero presentar.

Mi nombre es José Antonio Castillo Moñino y desde el pasado día 14 de Marzo 2018, día de la Asamblea General de esta Asociación, soy el nuevo Presidente de esta vuestra Asociación. En páginas posteriores os pongo la composición de los miembros de la nueva junta.

En la asamblea general, no habiéndose presentado ninguna candidatura a la nueva presidencia, para que esta asociación no se disolviera después de veinticinco años de existencia, creada por el Dr. D. Ángel Bernardos y los primeros trasplantados, decidí dar el paso para dicho cargo.

Arropado por algunas personas que no estaban en la sala que me llamaron por la mañana diciéndome que por favor no dejase que se disolviese la asociación y por muchos de los allí presente decidimos formar esta junta y tirar hacia delante.

Yo, como mucho de ustedes, creo que esta asociación hace una labor muy importante en el voluntariado, para mí una de la que más me recompensa es la que hacen los voluntarios del Hospital, visitando a enfermos, trasplantados y en lista de espera, pues yo hace veintiún año, me reconfortó muchísimo la visita de una trasplantada ( Mercedes Mije) dándome todo el apoyo del mundo, pues yo no sabía nada de trasplante y diciéndome, no te preocupes por nada pues este cirujano es la leche de bueno, por el Dr. Bernardos.

Esta junta cree que se debe seguir en esta línea de voluntariado, dando conferencias para concienciar a la población que se hagan Donantes, visitas al hospital, y con mesas informativas fomentando la DONACION DE ORGANOS.

Ya que Gracias a los Donantes, los trasplantados

tenemos una segunda oportunidad en la Vida.

También quiero decir que todas las sugerencias, quejas y agradecimientos que tengáis sobre esta junta directiva durante este mandato, nos la hagáis llegar a la asociación, para poder subsanarla o llevarla a buen fin si fuese posible.

Esta nueva junta directiva y en mi nombre, queremos agradecer a todos los president@s anteriores y sus juntas, que esta asociación después de veinticinco años sigue adelante, y nuestro objetivo será por lo menos, hacerlo como ellos, GRACIAS.

Y por ultimo os pido a tod@s los socios que participéis en todo lo que os sea posible.

*José A. Castillo*

---

## NUEVA JUNTA DIRECTIVA

<b>Presidente:</b>	José Antonio Castillo Moñino
<b>Vicepresidente:</b>	Mario González Vera
<b>Secretario:</b>	Idelfonso Peña Peña
<b>Tesorero:</b>	Alfonso Núñez Millán
<b>Vocal:</b>	Eva Pérez Bech
<b>Vocal:</b>	Antonio Escribano Ortega
<b>Vocal:</b>	Juan Manuel Fraile Rodríguez
<b>Vocal:</b>	Ernesto Velázquez Martínez
<b>Vocal:</b>	Diego Rodríguez Rivas
<b>Vocal Honorífico:</b>	Carmen Gloria Gamero
<b>Vocal Honorífico:</b>	Francisco Martin Castaño
<b>Vocal Honorífico:</b>	Isidoro Escudero Priego



## DESDE EL ALMA A TODOS LOS DONANTES

Mi nombre es Pepa Guillén, soy viuda de Manuel Rosa quien falleció el pasado 27 de septiembre como consecuencia de una enfermedad tan cruel como es el cáncer. Mi marido fue trasplantado de hígado en el año 2002 gracias a un DONANTE anónimo, "como nos hubiera gustado saber de él..." para agradecerle de por vida ese gesto con el que sin duda vivimos los mejores y más felices años de nuestra vida.

Nos remontamos al inicio cuando se le detecta una enfermedad en la que la solución pasaba por el trasplante, en un principio ningún médico proponía esta opción, ya sea por desconsierto de protocolo, por la edad que tenía entonces (60 años) o por lo que fuera, pero afortunadamente un médico que lo trataba de digestivo, D. Juan Larrauri vio la posibilidad de trasladarlo a Córdoba (Hospital Reina Sofía) donde entraría en lista de espera. En dicho hospital estuvo ingresado un tiempo donde le hicieron cantidad de pruebas médicas para posibilitar la viabilidad del trasplante, tras algún tiempo en dicho hospital se decide trasladarlo a Sevilla (Hospital Virgen del Rocío) donde al parecer la lista de espera era menor... bendita la hora!!

Ya ingresado en Virgen del Rocío nos dan la noticia de que hay donante para mi marido. Esta noticia nos abrió la puerta a la esperanza pues la situación que tenía en ese momento era crítica, motivo por el cual no se le pudo operar... otra vez a esperar...

Pero llegó el día señalado un órgano, un hígado, llegaba a través de un DONANTE y que alegría tan inmensa cuando tras muchas horas en quirófano con toda la familia esperando el desenlace... sale el Dr. Ángel Bernardos, al que le agradeceré toda mi vida su profesionalidad y su calidad humana...

y nos transmite lo que queríamos escuchar "que todo había salido bien"... es ahí cuando comienza para mi marido, mis hijos, mi familia y para mí una nueva vida... y todo gracias a esa persona que se fue a la otra vida pero dejó un poquito de él en el cuerpo de Manolo... es por lo que mi admiración DESDE EL ALMA A TODOS LOS DONANTES....

*Mi eterno agradecimiento...*

*A todos los médicos que hicieron posible el milagro del trasplante, a todo su equipo, a las enfermeras del pre y post trasplante tanto de Córdoba como de Sevilla, a la asociación de trasplantados por su apoyo y por los buenos momentos vividos, a mi familia que estuvo con nosotros en todo momento y sobre todo a TI por tu DONACIÓN...*

*Pepa Guillén*





### CUANDO DESPERTÉ

Me desperté una mañana  
con el cuerpo dolorido  
e incertidumbre en el alma.  
Con el ánimo truncado,  
con la ilusión despejada  
por la pena y la congoja  
y una certidumbre vaga  
de haber vivido un mal sueño,  
de haber soñado con nada.  
Quedan atrás los momentos  
de quirófano y de batas,  
de dormir sin tener sueño,  
de un día sin madrugada.  
De un despertar cada día,  
de un paso cada mañana  
superando la fatiga,  
luchando noche tras noche  
para ver un nuevo día.  
Y entre dolores y penas,  
entre bromas y entre risas,  
la cura por la mañana,  
pastillas al medio día,

termómetro a media tarde,  
por la noche pesadillas.  
Con sueños de amor y penas,  
con más penas que alegrías  
despacio pasan las horas,  
largos transcurren los días  
combatiéndole al dolor,  
luchando ante la fatiga  
y ganando la batalla  
que comenzara aquel día  
cuando en un mal despertar  
vi que perdía la vida.  
Séptima, veinticuatro, norte,  
donde luché por mi vida,  
donde gané la batalla,  
donde comencé a sentirla.

*Este poema está dedicado a mi donante y todas las personas, profesionales de la medicina, que hicieron y hacen posible que mi vida tenga sentido.*

*Ildelfonso Peña*



Hola a tod@s.

Me han pedido que escriba sobre mis experiencias en mi vida después del trasplante; ante todo tengo que decir que no he sentido miedo nunca a lo desconocido (creo que todo puede ser preparado); hace 1 año y 6 meses fui TH y RTH en 45 días ; hoy en día no sé lo que siento, ¿alegría por vivir?; no como antes, desde luego, pues iba de cabeza al otro mundo (aceptado); hoy he tenido que hacer frente a la decisión de vivir de otra forma (alegría de vivir) y todo gracias al hecho de la pérdida de vida de un ser humano y del acto GENEROSO de una familia (en mi caso 2 veces) por donar sus órganos a mi persona.

Qué acto puede ser, el que sin conocer a nadie, sin tener relación con nadie, haya sido agraciado con este "DON", con esa luz que me han transmitido.

Desde ese momento, mi gratitud hacia los hechos acaecidos han sido enorme, fijaros que hoy tengo ganas de vivir y realizar aquello que para otros ya les está vetado; quizás este sea el milagro del que se habla, el cambio total (creo que me ha sido transmitido por mis donantes), alegraros porque ha nacido un nuevo ser con ganas de vivir; vuelvo a daros a ustedes familiares un hecho de recuerdo y vida que poseo, gracias a ustedes; hoy mirarme os doy mis GRACIAS.

*Juan Manuel Fraile*



***El próximo día 30 de junio, nuestra Asociación organizará una gala benéfica por la Donación en el Teatro Municipal de Isla Cristina***



## CONVIVENCIA DE NAVIDAD 2017

Una vez más, nuestra Asociación, celebró el día 16 de diciembre de 2017 un Día de Convivencia, al que asistieron aproximadamente 200 personas entre trasplantados, familiares, amigos y personal sanitario.

Comenzamos el evento con la celebración de Santa Misa en Acción de Gracias a las 12:00 horas en la Basílica de la Macarena.

A continuación, nos desplazamos a los salones "Cortijo de Juan" donde tuvimos un almuerzo de Convivencia, previa copa de bienvenida.

A los postres y después de unas palabras de Manuel López y personal sanitario, se procedió a la entrega de premios, que habitualmente entregamos cada año y que fueron los relacionados a continuación:

**PREMIOS A PERIODISTAS SOLIDARIOS 2017**  
a Ángel Acien Cara, de Canal Sur y a Enrique Sánchez Gutiérrez, del programa La Báscula y Cómetelo, de Canal Sur.

**ENTREGA DE PIN DE PLATA A 10º ANIVERSARIO DEL TRASPLANTE.** Este año fueron: Mercedes Mona, Ángeles Pinelo, Tania López, J.C. Rodas, Vicente Fernández, Francisco J. Cozar, Manuel de

Santana, Rafael Baena, M<sup>a</sup> Dolores Perales, Carlos Arrayas, Felix Mojeda, Jorge Borrego, Salvador Monago y Manuel Malavé. Se les entregaron a los presentes y los demás los tienen en la sede de la Asociación para que lo retiren cuando lo deseen.

**ENTREGA DE PLACA A 20º ANIVERSARIO DEL TRASPLANTE.** Fueron: Isidoro Escudero, Alonso Saavedra, Agustín Liébanes y Rafael Peragón, e igualmente se le entregó a los que asistieron.

**PREMIO A LAS FAMILIAS EXCEPCIONALES 2017.** Fueron premiadas tres:

Familia de Carmen Pérez Pérez.

Familia de Manuel Navarro Rodriguez.

Familia Irene Lora González

**PREMIO PERSONA SOLIDARIA.** Se entregó a Rodrigo Ruiz Bardallo (Sanitario de Huelva).

**PREMIO PERSONAL SANITARIO** a Dr. Domingo Acosta Delgado, endocrinólogo del HUVR.

Al final y antes de despedirnos, sorteamos un cuadro, siendo la agraciada Irene Zapico Lora.

Pasamos un día de convivencia maravilloso y nos despedimos deseándonos unas FELICES FIESTAS.





## BELÉN DE LA SOLIDARIDAD 2017

El pasado 5 de Enero finalizó la 16ª edición de la Belén de la Solidaridad, la iniciativa creada por personas trasplantadas para disfrutar de la Navidad y transmitir a la sociedad un mensaje lleno de Vida: "UN TRASPLANTE ES OTRO NACIMIENTO".

El Belén de la Solidaridad recibió desde el 8 de Diciembre al 5 de Enero casi 40.000 visitas. Las obras de la calle Cardenal Spínola dificultaron sensiblemente la llegada de los visitantes y, a pesar de ello, la cifra ha sido muy importante. Una vez más, las características de este Belén tan especial causaron admiración y ya se ha convertido en un "clásico" entre los Belenes de la ciudad. Como todos los años los medios informativos locales y nacionales multiplicaron nuestros mensajes.

En esta 16ª edición se recreó el Nacimiento alrededor de la maqueta del impresionante edificio del Instituto de Higiene del Dr. Murga, derribado en 1958 para construir en su lugar el actual Ambulatorio Marqués de Paradás.

El Instituto de Higiene de Sevilla se construyó en 1905 en la calle Marqués de Paradás para ser clínica, laboratorio y residencia del Dr. Leopoldo Murga. Su estilo era neoclásico, recordaba a los antiguos templos romanos y se inspiró en el Museo Británico de Londres. Fue un centro puntero en electroterapia, hidroterapia, vacunas y uno de los pioneros en introducir los Rayos X en Sevilla. Cerró sus puertas en plena Guerra Civil (1938), quedando abandonado.

El Belén de la Solidaridad de nuevo mostró a los sevillanos "la Sevilla que se nos fue" con maquetas de edificios muy desconocidos, derribados por confundir la modernidad con la destrucción del patrimonio de la ciudad.

Rafael Álvarez, trasplantado de hígado, es el Maestro Belenista que ha dirigido al "equipo técnico" formado por voluntarios que han construido, a escala y con todo lujo de detalles, la espectacular maqueta.

Junto a las maquetas realizadas en años anteriores,

está expuesta en el Hogar de la Virgen de los Reyes (c/ Fray Isidoro de Sevilla - Macarena), sede del Área Bienestar Social y Empleo del Ayuntamiento de Sevilla. Allí se pueden visitar, prolongándose durante todo el año esta singular campaña.

Como siempre, el día más importante del Belén de la Solidaridad fue el 5 de Enero. Los Reyes Magos repartieron durante toda la mañana mil juguetes a todos los niños que nos visitaron, a niños trasplantados, a hijos de sanitarios y a niños de familias de donantes y de personas trasplantadas. En este "Gran Cortejo Solidario" siempre figuran sanitarios, donantes, trasplantados y colaboradores.

El Belén de la Solidaridad, en sus 16 años de existencia y con más de 650.000 visitas, está jugando un gran papel en la sensibilización de los sevillanos hacia las donaciones de órganos. Nos sentimos orgullosos de haber puesto nuestro "granito de arena" en el gran incremento de las donaciones en Sevilla y Andalucía, que en 2017 alcanzaron cifras históricas (49,3 donantes por cada millón de población). Gracias a ello, el pasado 2017 se han podido trasplantar en Sevilla 283 personas: 200 de riñón (15 de ellos son niños), 67 de hígado y 16 de corazón. Todos los que participamos en esta iniciativa nos emocionamos al comprobar que tantos enfermos terminales están disfrutando de una segunda oportunidad en la Vida.

Entre todos estamos acercando el tema de las Donaciones y los Trasplantes a las familias, pretendiendo que, con naturalidad y cercanía, se convierta en un valor social y en una nueva forma de ejercer Solidaridad.

Entre todos, personas trasplantadas, familiares, monjas de clausura, Cabildo Catedral, Ayuntamiento, Hospitales, Hermandades, Ateneo de Sevilla, medios de comunicación, profesionales sanitarios, voluntarios, socios y empresas benefactoras, estamos lanzando un MENSAJE DE ESPERANZA a los enfermos de Sevilla, informándoles que "UN TRASPLANTE ES OTRO NACIMIENTO" que depende de la SOLIDARIDAD de todos.

*José Pérez Bernal*  
 Socio nº 2 AATH



## EL DR. PÉREZ BERNAL ENTRE LOS "25 EMBAJADORES DE LA SANIDAD ESPAÑOLA"

El periódico de difusión nacional Diario Médico, con motivo de su 25 Aniversario, ha nombrado a "25 Embajadores de la Sanidad Española", elegidos por votación entre todos los médicos del país.

Entre los distinguidos se encuentran tres médicos andaluces: El Dr. Antonio Campos, Catedrático de Histología de la Universidad de Granada, El Dr. Juan Carlos Robles, Intensivista y Coordinador de Trasplantes del Hospital Reina Sofía de Córdoba, y el Dr. José Pérez Bernal, Intensivista del Hospital Virgen del Rocío durante 43 años, Coordinador de Trasplantes de Sevilla-Huelva durante 10 años, actual Director General de Trasplantes del Colegio de Médicos de Sevilla y Socio nº 2 de nuestra Asociación.



## ACTIVIDADES REALIZADAS DE NOVIEMBRE DE 2017 A ABRIL DE 2018

A continuación os detallamos las distintas actividades y actuaciones realizadas por AATH; junta directiva, voluntarios y colaboradores en nuestra afán por la concienciación y divulgación de la Donación de Órganos, Hábitos de Vida saludable y Fomento del Voluntariado.

7/11/2017. Charla-Coloquio impartida por la enfermera de UCI por Dña. María Saucedo Ramírez titulada **"Promoción de la Salud en Trasplantados Hepáticos"**, en la sede de la Asociación.

20/11/2017. Mesa informativa en Centro de salud Virgen de África.

22/11/2017. Mesa informativa en Centro de Salud El Greco.

23/11/2017. Charla-Coloquio por la Donación de Órganos y hábitos de vida saludables en el IES Néstor Almendros de Tomares.

29/11/2017. Mesa informativa en Centro de Salud "Las Candelarias" (San Juan de la Cruz).

02/12/2017 Charla por la Donación de Órganos y hábitos de vida saludables en el salón de usos múltiples cedido por el Excmo. Ayuntamiento de Constantina.

05/12/2017. Mesa informativa en C.S. "Ronda Histórica".

13/12/2017. Mesa informativa en Centro de Salud Los Bermejales.

14/12/2017. Mesa informativa en Centro de Salud D<sup>a</sup> Mercedes en Dos Hermanas (Sevilla).

15/12/2017. Charla-Coloquio impartida por la enfermera de UCI por Dña. Diana María Pérez Espejo titulada **Hábitos de vida saludable en Trasplantados Hepáticos**, en nuestra sede.

16/01/2018. Charla por la Donación de Órganos y hábitos de vida saludables en IES Salvador Távora (Sevilla).

17/01/2018. Mesa informativa en el Hospital Infanta Elena (Huelva).

17/01/2018. Taller de Estrés, Ansiedad y Depresión, impartido en la sala de reuniones del Hospital Infanta Elena (Huelva).

22/01/2018. Charla en colaboración con la Asociación Santa Elena sobre el Alzheimer y su Cuidador.

23/01/2018. Mesa informativa en Centro de Salud Bellavista.

24/01/2018. Mesa informativa en Centro de Salud Pino Montano A.

30/01/2018. Mesa informativa en Centro de Salud El Greco.

31/01/2018. Mesa informativa en el Hospital Infanta Elena (Huelva).

31/01/2018. Charla-Coloquio sobre la figura del Cuidador, impartido en la sala de reuniones del Hospital Infanta Elena (Huelva).

1/02/2018. Mesa informativa en Centro de Salud Parque Alcosa.

2/02/2018. Mesa informativa en Centro de Salud María auxiliar.

2/02/2018. Charla-Coloquio por la Donación de Órganos y hábitos de vida saludables en el IES Néstor Almendros (Tomares, Sevilla).

8/02/2018. Taller de Alimentación Saludable impartido por el técnico del Servicio de Promoción de la Salud (Excmo. Ayuntamiento de Sevilla).

9/02/2018. Reunión de Voluntariados del Hospital en la Asociación.

12/02/2018. Charla-Coloquio por la Donación de Órganos, hábitos de vidas saludables y Voluntariado en Colegio Nuestra Sra. de las Mercedes.

14/02/2018. Charla-Coloquio por la Donación de Órganos, hábitos de vidas saludables y Voluntariado en IES Pino Montano.

15/02/2018. Reunión de Voluntariados en la Asociación.

20/02/2018. Mesa informativa en Centro Quirón Sagrado Corazón de Sevilla.

22/02/2018. 2ª sesión de Taller de Alimentación

Saludable impartido por el técnico del Servicio de Promoción de la Salud (Excmo. Ayuntamiento de Sevilla).

23/02/2018. Mesa informativa en Centro de Especialidades Doctor Fleming de Sevilla.

26/02/2018. Mesa informativa en Centro de Especialidades Virgen de los Reyes (C/Marqués de paradas, Sevilla).

27/02/2018. Mesa informativa en Centro Sagrado Corazón Ave Maria.

6/03/2018. Mesa informativa en Hospital U. Virgen del Rocío.

09/03/2018. Mesa informativa en Hospital Juan Ramón Jiménez (Huelva).

12/03/2018. . Charla-Coloquio por la Donación de Órganos, hábitos de vidas saludables y Voluntariado en la Facultad de Psicología de Sevilla.

13/03/2018. Mesa informativa en Centro de Salud El Porvenir.

14/03/2018. Mesa informativa en Centro de Salud El Cachorro.

15/03/2018. Mesa informativa en Centro de Salud Cisneo Alto las Naciones.

16/03/2018. Charla-Coloquio por la Donación de Órganos, hábitos de vidas saludables y Voluntariado en el Centro de Formación Profesional, Fundación Sopena San Pablo de Sevilla.

20/03/2018. Mesa informativa en Centro de Salud El Alamillo.

21/03/2018. Día Nacional del Trasplante. Asistencia a las conferencias y charlas organizadas por la FNETH en Madrid.

21/03/2018. Colaboración con el Proyecto "Trasplantando Sonrisas" en el H.U. Virgen del Rocío.

22/03/2018. Mesa informativa en Centro Salud San Luis.

04/04/2018. Reunión de Voluntariados en la Asociación.

08/04/2018. Mesa informativa en la IV Duatlón Cross Capa en Alcalá de Guadaira (Sevilla).





## EL MUNDO COFRADE DE SEVILLA VOLCADO CON LAS DONACIONES DE ÓRGANOS

### *PAPA FRANCISCO: "LAS DONACIONES DE ÓRGANOS SON UN ACTO SUBLIME DE AMOR AL PRÓJIMO"*

Desde 2008 las Hermandades de Sevilla llevan en las candelерías de sus pasos, junto a sus Titulares, unos cirios dedicados a los Donantes de Órganos.

Casi todos tienen un mensaje escrito relacionado con la advocación de la Hermandad: "Ángeles para la Vida", "Esperanza de Vida", "Por cada Lágrima una Vida", "Hiniesta Madre de Vida", "Con Esperanza siempre hay Vida", "Lágrimas de Vida", "Aguas de Vida",..... etc.

Cada año se han ido incorporando Hermandades a esta iniciativa y en la Semana Santa de 2018 lo han llevado 40 de Sevilla capital y 35 de muchísimos pueblos de la provincia. También se han extendido esta iniciativa a otras localidades andaluzas como Baeza, Chiclana, San Fernando, Jerez, Rota, Cádiz y Málaga.

Estos cirios se funden en las candelерías de los pasos en unos actos muy emotivos. Lo hacen familiares de donantes de órganos, donantes vivos o personas trasplantadas, todos ellos rodeados de sanitarios, trasplantados y miembros de la Hermandad, entre palabras que explican su significado y saetas.

Allí transmitimos que con los avances científicos han aparecido nuevas formas de vivir la caridad o el amor al prójimo, que es como el cristiano llama a la solidaridad.

### **LAS HERMANDADES HAN COMPRENDIDO QUE EL "AMOR AL PRÓJIMO ES UNA FUENTE DE VIDA"**

Estas luces representan a los Donantes de Órganos. Interpretamos que quien nos ha dejado regalando vida tiene que estar en un lugar privilegiado del cielo, junto a la Virgen. Por eso lo fundimos junto a Ella. También son una semilla de solidaridad, pues con este motivo se habla del tema en las familias y, desde los sentimientos más profundos, se intenta concienciar en la necesidad de las donaciones para regalar una segunda oportunidad en la vida a muchos enfermos que necesitan del trasplante de un órgano para seguir viviendo.

### **CONFERENCIAS EN HERMANDADES Y CHARLAS A COSTALEROS**

Durante todo el año damos conferencias en los

Ciclos de Formación de las Hermandades y también se escriben artículos en sus boletines. De esta forma llegamos a cientos de miles de personas con mensajes de Solidaridad y de Vida.

Cuando comienzan los ensayos de costaleros, muchos capataces nos invitan para que antes de comenzar hagamos un trabajo de concienciación en un colectivo muy receptivo a los temas solidarios.

Con los testimonios de personas trasplantadas de pulmón, hígado, corazón, riñón, páncreas o médula, y con donantes vivos o familiares de donantes fallecidos, los colectivos cofrades solicitan sus Tarjetas de Donantes.

### **SALVANDO VIDAS CON LA MÚSICA COFRADE**

Lo mismo hacemos con las Bandas de Música y Agrupaciones Musicales. Tras charlas en los ensayos les imponemos unos lazos en sus banderines con el mensaje grabado con letras de oro: "HAZTE DONANTE - DONA VIDA". Estos lazos ya lo llevan 35 Bandas de Sevilla y unas 25 de toda España, pues en el Congreso de Bandas de Música celebrado en Diciembre pasado en Sevilla, se les impusieron.

### **CONCIERTOS Y MARCHAS DEDICADAS A LOS DONANTES DE ÓRGANOS**

Todos los años celebramos 3-4 conciertos dedicados a los Donantes de Órganos en lugares emblemáticos de Sevilla. La Banda pionera fue Veracruz de Utrera, que comenzó en 2010 y este año lo ha ofrecido en la Basílica de la Macarena. Después le han seguido Cigarreras, Presentación al Pueblo de Dos Hermanas, El Carmen de Salteras, la Banda de Tomares, la Banda del Sol y otras. En el Congreso de Bandas de Música de 2017, el Concierto por los Donantes lo ofrecieron con una gran Banda formada por músicos de todas las participantes, en el Santuario de los Gitanos ante la Patrona de los Donantes de órganos de Sevilla, la Virgen de las Angustias.

Ya tenemos 6 marchas dedicadas a los Donantes en la música cofrade. Cinco para Bandas de Cornetas y Tambores: "Lágrimas de Vida" (Veracruz de Utrera), "Lux Aeterna" (Cigarreras), "Lázaro" (Banda del Sol), "Ángeles para la Vida" (Banda del varón de Dolores), "Talita Kum" (Banda de la Sed). La marcha de palio "Esperanza de Vida", compuesta por Manuel Marvizón, ha tenido un gran impacto al ser tocada en más de 30 cofradías esta Semana Santa.

*José Pérez Bernal*  
*Socio nº 2 AATH*



"LÁGRIMAS DE VIDA" con Angustias Patrona de los Donantes de Órganos de Sevilla



La Esperanza de Triana lleva años con esta luz de Vida y Esperanza



"ESPERANZA DE VIDA" junto a la Macarena, Patrona de nuestra Asociación



"HAZTE DONANTE-DONA VIDA" Lazo en los banderines de más de 40 bandas de Sevilla

## INAUGURADA LA CALLE "DOCTOR JOSÉ PÉREZ BERNAL"

### *FUE SOLICITADA POR LAS ASOCIACIONES DE TRASPLANTADOS*

Situada junto al Hospital Virgen del Rocío, la calle fue inaugurada por el Alcalde de Sevilla el pasado 21 de Diciembre de 2017, con la presencia de los representantes de todos los Grupos Políticos del Ayuntamiento de Sevilla, de la Directora Gerente y del Director Médicos del Hospital Virgen del Rocío, de numerosas personas trasplantadas, donantes vivos y familiares de Donantes de Órganos y de la familia del Dr. Pérez Bernal.

Se dirigieron a los presentes, junto al Alcalde de Sevilla, la Dra. Nieves Romero, Directora Gerente del Hospital, el Secretario del Colegio de Médicos de Sevilla, Dr. Juan Manuel Contreras, el periodista D. Francisco Robles, el Hermano Mayor de la Hermandad de la Macarena, D. José Antonio Fernández Cabrero, el Presidente del Ateneo de Sevilla, D. Alberto Máximo Pérez Calero, el Alcalde de la Hermandad de Los Negritos y el Presidente de la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos, D. Manuel López García, quien se pronunció en nombre de todas las Asociaciones de trasplantados.

El Dr. Pérez Bernal, se mostró muy emocionado y agradeció este reconocimiento a una trayectoria de 43 años como Intensivista del Hospital Virgen del Rocío, a sus muchos años de Coordinador de Trasplantes y como promotor incansable de las Donaciones de Órganos en Sevilla y Andalucía.





## DÍA NACIONAL DEL TRASPLANTE 2018

El pasado día 21 de Marzo de 2018, se celebró en Madrid en el Salón De Actos de la Real Academia Nacional de Medicina, los actos del día Nacional del Trasplante organizados por la ONT, con la participación de nuestra federación Nacional, FNETH.

Asistieron representantes de todas las asociaciones de trasplantados hepáticos de España incluida nuestra Asociación, representada por Manuel López y el nuevo presidente, José A. Castillo; este año el acto estuvo dedicado al trasplante infantil.

Inauguró el acto D. Enrique Ruiz Escudero, Consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

D<sup>a</sup> Beatriz Domínguez Gil, Directora General O.N.T., hace la presentación de las ponencias a debatir.

A continuación D<sup>a</sup> Manuela Camino, Jefe de la Unidad de Trasplante cardiaco infantil del Hospital Gregorio Marañón, nos habló del Trasplante Cardiaco Infantil ABO incompatible.

La siguiente ponencia corrió a cargo de D<sup>a</sup> Paloma Jara, Coordinadora de la Red Europea de Trasplante infantil, que nos habló de Avances en el Trasplante Infantil ¿cómo aunar experiencias?

Tratamiento que nos proporciona un

Rencuentro con la vida

A pesar de tener muchas contraindicaciones

Salva la vida de quien lo recibe

Plantea algunas incógnitas

La mayor parte resuelta

Al pensar en su eficacia

Nos sentimos agradecidos

Todos los implicados lo merecen

Es un gesto de agradecimiento

En este día hacemos público un sentimiento que en nuestro interior, está latente de forma permanente. Manifestamos, de manera explícita, el agradecimiento que nos ha unido a todas las entidades y categorías profesionales, que no son pocas, a través de nuestro trasplante. Mención especial merece la Organización Nacional de Trasplante O.N.T. que, con su exquisita gestión, hace posible todo el proceso.

Clausuró el acto Eva Pérez Bech, Presidenta de la FNETH.

## TRES DONACIONES DE ÓRGANOS EN ASISTOLIA, EN MENOS DE 24 HORAS, EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN DEL ROCÍO

Los equipos de trasplantes del Hospital Universitario Virgen del Rocío se han esforzado en atender 27 donaciones a lo largo de este año.

En menos de 24 horas, los equipos de trasplantes del Hospital Universitario Virgen del Rocío han atendido tres donaciones en asistolia (tras parada cardíaca) con perfusión regional normotérmica (PRN). Gracias a la generosidad de los donantes y sus familias, pudieron donarse 10 órganos.

Las donaciones en asistolia permiten garantizar la donación del hígado, páncreas, pulmones y riñones. Además, han mejorado la calidad de vida de muchos otros pacientes que se benefician de los implantes de tejidos que también fueron donados. Para que esta modalidad de donación se desarrolle es crucial el papel de médicos y enfermeros tanto de la Coordinación de Trasplantes, como de la UCI, Cirugía Cardíaca, perfusionistas, personal de quirófano y laboratorio, entre otros.

Todos estos órganos han sido trasplantados en distintos hospitales de la comunidad autónoma andaluza, por lo que en esta cadena de solidaridad han participado decenas de profesionales.

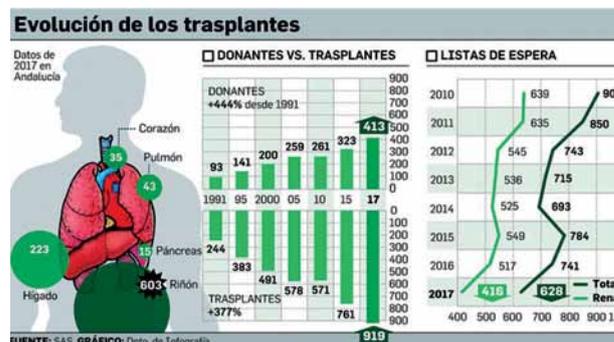
La donación en asistolia brinda la posibilidad de ser donantes a aquellas personas que sufren una parada de corazón. Las primeras donaciones de este tipo fueron atendidas en 2016, cuando los profesionales asistieron 13 donaciones en asistolia tipo III en el Hospital Universitario Virgen del Rocío.

Al año siguiente, en 2017, atendieron un total de 11 donaciones en asistolia, a las que se suman otras seis en los que llevamos de año. En concreto, en estos cuatro primeros meses del año han atendido 27 donaciones de órganos, 10 de ellas en asistolia.

El esfuerzo y la constancia de los equipos de donación y trasplantes del Hospital Universitario Virgen del Rocío, integrados en la Coordinación Sectorial de Trasplantes de Sevilla y Huelva, han permitido la realización de más de 100 trasplantes en estos primeros meses del año.

Para lograr esta actividad, la formación continuada de los profesionales que se dedican a la donación y el trasplante de órganos y tejidos resulta fundamental. Así, en esta línea, la Coordinación Sectorial de Trasplantes de Sevilla y Huelva organiza sesiones científicas periódicas como la celebrada hoy, titulada 'Cuidados Intensivos orientados a la donación', a la que han asistido medio centenar de profesionales sanitarios y ha sido impartida por el Dr. Horacio García-Delgado, médico especialista de la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital de Rehabilitación y Traumatología.

*Inmaculada Hidalgo*



## INVESTIGACIÓN DEL CÁNCER DE PÁNCREAS PUBLICADO EN UNA PRESTIGIOSA REVISTA INTERNACIONAL

La investigación compara por primera vez tres técnicas de implante de este tumor en animales de experimentación, lo que ayudará en un futuro a buscar dianas terapéuticas para un tratamiento personalizado de la enfermedad.

La Unidad de Gestión Clínica de Cirugía General del Hospital Universitario Virgen del Rocío ha publicado en la prestigiosa revista *World Journal of Gastroenterology* un trabajo experimental traslacional en el ámbito del cáncer de páncreas. Se trata de un estudio en el que se han implantado xenoinjertos de carcinoma de páncreas de humanos en animales de experimentación especialmente diseñados para permitir que el tumor crezca y se pueda analizar a fondo tanto la estructura del tumor, como posibles tratamientos diana específicos para ese paciente.

La investigación compara por primera vez tres técnicas de implante de carcinoma de páncreas, obtenido durante la cirugía del paciente: el implante del tumor en el propio páncreas, el implante libre en la cavidad abdominal o el implante subcutáneo. "Este estudio aporta a la comunidad científica información muy relevante al definir la mejor técnica para hacer estos implantes tumorales y que resulte más eficaz para trasladar los resultados a los enfermos", afirma el Dr. Javier Padillo, investigador principal del proyecto, catedrático de Cirugía y jefe de servicio de Cirugía General del Hospital Universitario Virgen del Rocío.

El trabajo experimental ha sido realizado por la Dra. Mercedes Rubio y por el Dr. Daniel Aparicio, cirujanos del Virgen del Rocío, que han desarrollado su tesis doctoral en esta línea. "Hasta ahora, en la literatura se han utilizado diferentes vías de implante de los xenoinjertos con resultados diversos. Nuestro estudio ha demostrado que la vía de implante subcutáneo es la que permite una

replicación del tumor más rápida, manteniendo las características del cáncer sin variación importante", afirma la Dra. Rubio, primer firmante del artículo del *World Journal of Surgery*.

Por otro lado, el doctor Luis Miguel Marín, cirujano especializado en cirugía hepática y pancreática y co-director de los trabajos de investigación y de las tesis doctorales, destaca que "este resultado permitirá homogeneizar los estudios futuros en la búsqueda de dianas terapéuticas que permitan individualizar el tratamiento. Mientras tengamos el cáncer del paciente en crecimiento, podremos seguir estudiando qué fármacos son los mejores para ese enfermo".

Además del reconocimiento internacional por la publicación en *World Journal of Gastroenterology*, el trabajo ha sido laureado con las máximas calificaciones en las tesis doctorales de los Dres. Rubio y Aparicio, así como con el premio a Joven Investigadora otorgado por el Ayuntamiento de Sevilla y CSIC a la Dra. Rubio y un Premio Nacional en el último Congreso de Cirugía Hepato-Bilio-Pancreática, celebrado en Zaragoza.

"Es importante que los cirujanos jóvenes, además de desarrollar las destrezas quirúrgicas sigan líneas de investigación clínicas y experimentales traslacionales en la búsqueda de mejores resultados en nuestros enfermos", concluye el Dr. Padillo.

*Inmaculada Hidalgo*





## VIII JUEGOS NACIONALES DE TRASPLANTADOS EN GUADALAJARA

Más de 130 deportistas trasplantados, hemos participado en los VIII Juegos de trasplantados, que se han celebrado en Guadalajara desde el sábado 28 de abril, al 1 de mayo.

La presentación de los Juegos se realizó en el Ayuntamiento de Guadalajara a cargo del concejal de deportes, Eladio Freijo, agradeciendo a los presentes la elección de Guadalajara para la celebración de este evento en el año que ostenta el reconocimiento como Ciudad Europea del Deporte.

El calendario de la competición comienza a las 16 horas del sábado 28 de abril con las pruebas de raqueta: tenis, tenis de mesa, pádel, bádminton y dardos, terminando la jornada con la cena y entrega de medallas de las pruebas realizadas.

El domingo 29, amanece lluvioso y con una temperatura de 4º, con una sensación térmica de 1º, para dar paso a las 9 de la mañana a las pruebas de ciclismo: 5 kms contrarreloj y 20 kms en ruta, golf y petanca y, había previsto una marcha solidaria por el centro de la ciudad que se suspende por el mal tiempo. En la prueba de ciclismo hubo menos participación de la esperada provocada

por la lluvia y el frío, que obligó a varios de los inscritos a abandonar la prueba por el riesgo de sufrir un percance o pillar un buen catarro, pero aun así, y después de dar nuestra conformidad, 20 valientes trasplantados, con la mente puesta siempre en nuestros donantes, decidimos hacer las dos pruebas, que afortunadamente, acabó sin incidencias, con la satisfacción enorme por haber realizado semejante hazaña. Hay que decir que estuvo lloviendo todo el tiempo de duraron las carreras. Después de un baño caliente y una comida a base de pasta y ensalada, a las 16 horas dieron comienzo las pruebas de natación en la piscina Fuente de la Niña, y a las 19,30 horas, se dio la salida de la mini maratón de 5 kilómetros. Finalizando la jornada con la cena y entrega de medallas de las pruebas realizadas.

Ya el lunes día 30, se realizan las competiciones de atletismo en las pistas de Fuente de la Niña, en la que pudimos vivir el momento más emotivo de todos los Juegos, al recibir a unos niños, acompañados de sus mamás, trasplantados de hígado de la asociación HEPA, invitados por nuestro club Deporte y Trasplante España, que participaron en unas pruebas preparadas para que pudieran sentirse integrados en el grupo de atletas que componemos esta gran familia; más tarde nos acompañaron en el almuerzo en el Club de Campo Casino de Guadalajara. Por la tarde a

las 16 horas, celebramos la Asamblea General y sobre las 21 horas se clausuran los Juegos con la Cena de Hermandad.

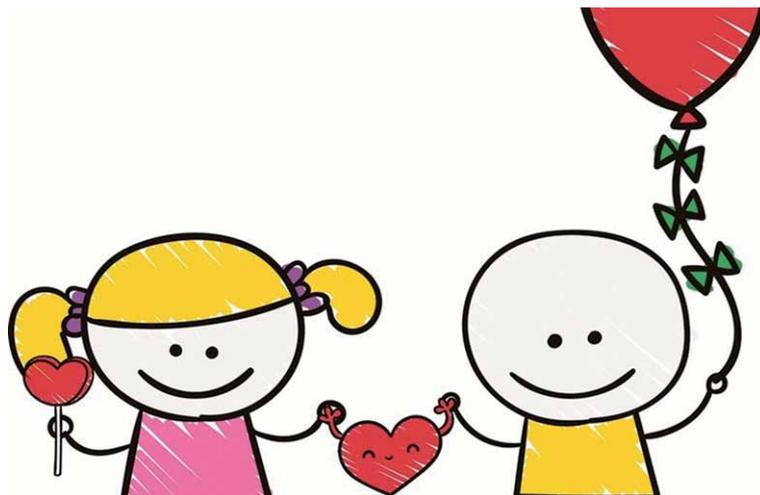
Al igual que el año pasado, me vuelvo a Sevilla con la satisfacción de pertenecer a un grupo de trasplantados que hacemos que nuestros Donantes y Familiares, Cirujanos y Médicos, puedan sentirse orgullosos al ver que cuidamos el mayor y mejor regalo que pueda recibir una persona, que es un órgano para poder tener una segunda oportunidad de vivir, y de paso ser visibles a una sociedad que sea solidaria y pueda seguir la cadena de Donantes que tanta falta hace, porque a día de hoy, todavía hay pacientes que fallecen en lista de espera.

**NO LO PERMITAS**

**HAZTE DONANTE**

*Enrique Delgado*





Voy a contar una historia real, una historia que viví cerca una historia que jamás olvidaré.

Mi padre con tan solo 42 años cayó enfermo con una cirrosis hepática que avanzaba rápidamente. La solución era un trasplante de hígado, lo pusieron en lista de espera después de muchas revisiones y pruebas.

Mi padre por días empeoraba le costaba andar, yo le tenía que abrir las botellas de agua, perdía el conocimiento algunas veces.

Mi madre lo tenía que bañar y ayudarlo a vestirse. Recuerdo las navidades como las más tristes de mi vida, mi padre estaba siempre sentado en el sofá con la mirada perdida ya casi ni hablaba, solo dormía, estaba más tiempo en la cama que en el sofá. Yo tenía miedo porque veía a mi padre como se apagaba y sabía que si no llegaba el hígado a tiempo se moría. Esa navidad fue muy dura para nosotros, recuerdo a mi hermano pidiendo en el arbolito de navidad un hígado para nuestro padre, jamás he llorado tanto de dolor e impotencia. El lunes a las 5 de la tarde llamaron por teléfono a mi casa, era el HOSPITAL CARLOS DE HAYA había fallecido un donante y su órgano venía de camino. Mi padre que fue el que cojió el teléfono, gritaba de alegría creo que el deseo de mi hermano se cumplió. Lo trasplantaron el día 13 y martes, desde ese día no volvimos a ser supersticiosos en mi casa. Fue una operación de casi de casi 9 horas, mi padre entró en estado crítico, le tuvieron que meter varias bolsas de plaquetas y de sangre, pero resistió la operación. Desde ese día damos gracias a ese ángel que gracias a él tenemos a mi padre con nosotros y mi padre suele decir que ese ángel no murió, que una parte de él sigue viva. Hoy en día mi padre ha vuelto a ser feliz, activo y como siempre gruñón. Pero es mi padre no lo cambiaría por nada de este mundo.

Si he aprendido algo de esto, es que hay que valorar lo que tenemos, hay que valorar la vida y la salud porque es lo más importante y valioso que tenemos.

Hoy en día mi padre acude cada mes, a terapia de trasplante, anima al que espera un órgano que está asustado al igual que él cuando esperaba.

Todas las semanas entrena a niños en el fútbol y cada mañana va al gimnasio y nos ayuda a las tareas del cole. Es mi padre y jamás podré agradecer a nuestro ángel de haber salvado la vida a mi padre.

*Andrés Cuenca*

Redacción realizada por Andrés, de 9 años, para su colegio en Málaga  
Texto literal





**NUESTRO AGRADECIMIENTO POR EL PATROCINIO Y COLABORACIÓN DE:**



**NOSDO**  
AYUNTAMIENTO DE SEVILLA  
Distrito Bellavista-La Palmera

